

2020 年振り返り

自己理解キャリアコンサルタント 井上貴博

【質問 1：2020 年開始当初の状況を教えてください】

<仕事>

- 7～8 割が無料セッション
- 起業塾と個別コンサルで板挟み
- 苦手な Web 集客と必死に格闘
- ゴール設定理解不十分
- クライアントさん 2 名サポート
- 委託業務が急遽なくなる
- このままで大丈夫かな、どうすればいいんだろう、と毎日悩む

<プライベート>

- 全く余裕なし
- 友達と遊ぶこともあったけど楽しめず
- 旅行とかも全く行けなかった
- 仕事以外考えられず

【質問 2：現状(2020 年末)を教えてください】

<仕事>

- 長期サポートのクライアントさん 10 名
- 9 割が有料セッション
- サポート楽しい
- 毎日の作業量が増えてきた
- 独立前に設定していた売上目標達成(見込み)
- 時間コントロールに課題を感じる
- 自分の話を聞いてくれる信頼できるコーチに相談するようになる
- 自らのゴールを作って達成するプロセスを考えられるようになってきている

<プライベート>

- 月 2 回旅行
- 友人とも月 2～3 回飲み会
- サシ飲みするようになった

- 奥さんとも記念日日毎月時間を作っている
- ランニング週2回
- もう少し運動したい
- 旅行以外の休日をうまく作れていないのは課題

【質問3：2020年に取り組んだことを教えてください】

<1月>

- ・TwitterDM 集客
- ・起業塾イベント参加
- ・クライアントさんは2名
- ・交流会参加
- ・yenta で人と会う

<2月>

- ・クライアントさん1名サポート開始
- ・2ステップアンケート実施
- ・友人と宿泊合宿
- ・受験をベースに自分のスケジュールを作成
- ・ELT イベント参加
- ・交流会参加
- ・ターゲット・サービスを死ぬ気で考える
- ・yenta で人と会う
- ・セミナーをきっかけにゴールを作りと向き合う

<3月>

- ・クライアントさん1名サポート開始
- ・元NRI コーチと出会う
- ・起業塾復習
- ・yenta で人と会う
- ・アメブロライティング
- ・確定申告

<4月>

- ・アメブロがんばる
- ・ワークショップ開催

- ・クライアントさん1名サポート開始
- ・yenta で人と会う
- ・ステップメールで挫折・超ダメージ

<5月>

- ・ステップメールのダメージを引きずる、動けない時期
- ・クライアントさん1名サポート開始
- ・高校友人と集まり
- ・業務委託が再開

<6月>

- ・前半はステップメールのダメージでエネルギー切れ
- ・誰かのアドバイスを聞かずに自分の判断で始めると決意
- ・PDCA サイクル開始
- ・クライアントさん1名サポート開始

<7月>

- ・ダメージから回復し行動再開
- ・クライアントさん1名サポート開始
- ・PDCA を回す
- ・自分の判断を信じる継続
- ・家事代行サービス試しに
- ・新しいPC 買う

<8月>

- ・クライアントさんサポートで苦戦
- ・セッションの進め方をブラッシュアップ
- ・クライアントさん3名サポート開始
- ・クライアントさん同士の交流会開催
- ・カリキュラム認識合わせ開始
- ・人と会いすぎてちょっとバンク
- ・進め方の改善がちょっとうまくいく

<9月>

- ・クライアントさんに継続いただける
- ・ジンベエザメダイビング

- ・小笠原ダイビング
- ・クライアントさんサポートに注力
- ・コーチング受講を検討
- ・今後の方針はずっと検討していた

<10月>

- ・コーチのサポート開始
- ・クライアントさん1名サポート開始
- ・モニター依頼は失敗
- ・SFC開催決定、コーチングを教える側になる
- ・宮古島旅行
- ・小笠原記事
- ・OPPO購入
- ・目標が定まってくる

<11月>

- ・公式LINE開始
- ・クライアントさん2名サポート開始
- ・クライアントさん交流会開催
- ・セッション数が増えてくる
- ・草津旅行
- ・京都旅行
- ・お客様の声撮影
- ・SFC開始、楽しい

<12月>

- ・クライアントさん3名サポート開始
- ・クライアントさん2名継続いただける
- ・銀山旅行
- ・島根旅行
- ・クライアントさん忘年会
- ・SFCやり遂げる
- ・お客様の声投稿

【質問4：一番成長を感じることを教えてください】

- ・楽しんで仕事できるようになった

- ・ 仕事で結果（数字）が出るようになった

【質問5：成長過程で工夫・努力したこと】

- ・ 誰かのアドバイスをきくのをやめた
- ・ 自分で考えて判断するようになったこと
- ・ 信頼できる人にサポートしてもらうようにした
- ・ クライアントさんのサポートを全力でした

【質問6：その成長を2021年にどのように活かしますか？】

- ・ 自分の意思で決めることを継続する
- ・ クライアントさんを全力でサポートすることを継続する